



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Agencia Suiza para el Desarrollo
y la Cooperación COSUDE

Guía para la confección de blusas



Guía para la elaboración de blusas

proCAP-CEE – Cooperación Suiza en Bolivia
Diciembre 2012

Autor:

Eulalia Condori Condori
Centro de Educación Alternativa Hno. Nilo Cullen
Caranavi - Bolivia

Dirección proCAP-CEE:

Limbert Ayarde Velásco Phd.

Coordinación proCAP-CEE:

David Coaquira Siñani

Diseño y diagramación:

Diego Espinatto Castillo

Presentación

Estimado/a participante:

El texto, y hoy en tus manos, constituye una ayuda en tu formación personal, y el mismo facilitará la adquisición de habilidades para la confección de blusas femeninas.

Bajo la premisa de que todo es posible, si nos lo proponemos, pongamos manos a la obra y hagamos obras de arte.

Con esto, deseamos que el trabajo, reavive tu interés y cubra las necesidades de tu diario vivir.

COMPETENCIA

El participante adquiere destrezas y habilidades en el trazado y confección de las diferentes transformaciones de blusas, en beneficio de su familia y comunidad.

MANEJO DEL MÓDULO

Con este módulo, se puede aprender la confección de blusas, en forma individual y grupal.

Para el desarrollo de cada unidad se deben seguir los siguientes pasos:

1. Leer con mucha atención y comprender el contenido de esta unidad.
2. Sin antes haber dominado esta unidad, es mejor que no pasar a la otra.
3. Revisar el modulo con anticipación, realizar la práctica y participar activamente en los talleres. De existir alguna duda, acudir al (a la) responsable del taller.
4. Practicar varias veces, individual y grupalmente, con el fin de perfeccionar las destrezas adquiridas.
5. Antes de costurar, practicar el manejo de la maquina de coser.
6. Es importante que cada participante crea que lo puede lograr.



UNIDAD I

Selección de materiales y herramientas

1. Material Necesario:

- **Tela:** 1 metros y medio para blusa con magas.
- 1.20 metros de tela para blusa con maga corta.
- **Botones:** una docena.
- **Papel:** 1 hoja de papel sabana.
- **Lápiz:** bicolor para dibujar los patrones.
- **Tizas:** tiza sastre, jabón o jaboncillo, para los bordes de patrón.

2. Equipos, Herramientas e Instrumentos:

- **Equipos:** maquina de coser, plancha, mesa de planchar.
- **Herramientas:** tijeras (para papel y tela), bobinas, carretel, aguja manual, aguja de maquina (N° 14 y 16 de acuerdo al grosor de la tela), alfiler y dedal.
- **Instrumentos:** cinta métrica, reglas de sastrería y reglas de un metro.



UNIDAD 2

Manera de tomar medidas

Silueta N° 1.

- Ancho de espalda.
- Costado.
- Talle de espalda.
- Largo total por atrás.

1. Ancho de espalda.-

Colocar el extremo de la cinta métrica en la parte mas ancha de la espalda, sobre la articulación del hombro y lleva horizontalmente a la parte opuesta (de 1 a 2).

2. Costado.-

Medí desde el nacimiento del brazo hasta la cintura, de 3 a 4.

3. Talle de espalda.-

Desde la parte mas alta del hombro hasta la cintura, de 5 a 6.

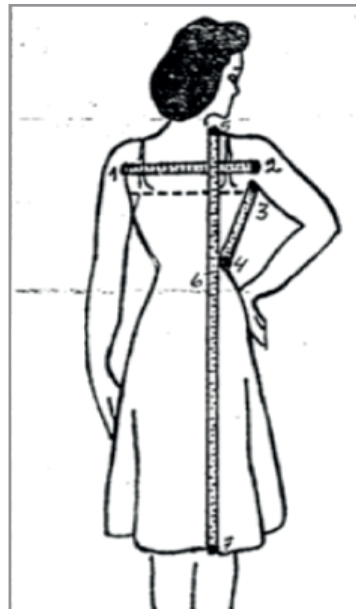
4. Largo total por atrás.-

Lo mismo que el talla de espalda,

pero llevando la cinta métrica hasta largo deseado, de 5 a 7.

Silueta N° 2

- Contorno de cuello
- Contorno de busto o tórax
- Contorno de cintura
- Contorno de cadera
- Talle delantero
- Largo total por delante
- Bajo de cintura



1. Contorno de cuello.-

Mide alrededor de la base del Cuello, pero no muy ajustado, el Punto 3.

2. Contorno de busto o tórax.-

Rodea el busto por la parte más pronunciada, procurando que la cinta métrica no se baje por atrás, sin ajustar demasiado, el punto 7.

3. Contorno de cintura.-

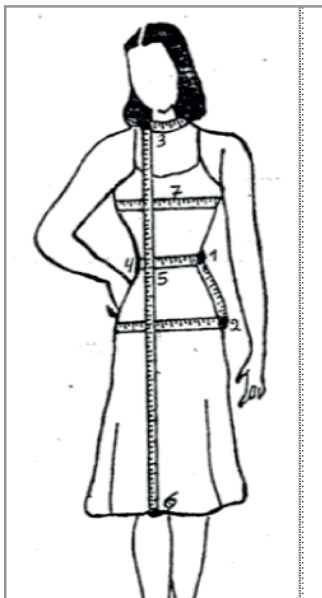
Mide alrededor de la cintura, el Punto 4 y 1.

4. Contorno de cadera.-

Mide alrededor de la cadera, por la parte más sobresaliente, el punto 2.

5. Talle delantero.-

Desde parte más alta del hombro hasta la cintura, pasando la cinta métrica por la parte más pronunciada del busto, de 3 a 5.



6. Largo total por delante.-

Lo mismo que el talle delantero, dejando caer la cinta métrica hasta el largo deseado de 3 a 6.

7. Bajo de cintura,-

Mide desde la cintura hasta la cadera, de 1 a 2.

Silueta N° 3

- Alto de hombro

1. Alto de hombro.-

Desde la unión del brazo con el cuerpo, en la parte delantera, pasa la cinta métrica por el hombro en su parte más baja, hasta la unión del brazo con el cuerpo en la parte de la espalda, esta medida se debe tomar algo floja, de 1 a 2.

MEDIDAS PARA LAS MANGAS

- Contorno de sisa
- Contorno de muñeca
- Largo total de la manga
- Contorno de brazo

1. Contorno de sisa.-

Esta medida se toma en la prenda unida (espalda y delantera).

2. Contorno de muñeca.-

Medir alrededor de la muñeca, no muy ajustado, punto 4.

3. Largo total de la manga.-

Medir desde la parte más baja del hombro pasando por el codo, hasta la muñeca, 3 a 4.

4. Contorno de brazo.-

Dar una vuelta en la parte más ancha del brazo, en el punto 5.

Cuadro de medidas para la blusa

Medidas	XS	S	M	L	XL	XXL
busto	87	88	92	96	100	104
cintura	66	68	72	76	80	84
cadera	94	96	100	104	108	112
1ª cadera	86	90	94	98	102	106
ancho de espalda	35	37	39	41	43	45
cuello	30	32	34	36	38	39
talle de espalda	37	40	41	42	43	44
talle de delantero	40	43	44	45	46	47
escote delantero	6.5X6.5	7X7	7.5X7.5	8X8	8.5X8.5	9X9
escote espalda	6.5X2	7X2	7.5X2	8X2	8.5X2	9X2
alto de busto	23	24	25	26	27	28
separación de busto	8.5	9	9.5	10	10.5	11
alto copa de manga	11	12	13	14	15	16
largo de la manga	56	58	60	62	64	66
largo manga corta	22	23	24	25	26	27
puño manga larga	11	12	13	14	15	16
puño manga corta	14	15	16	17	18	19



Cuadro de adaptación

MEDIDAS	Talla S	Adap. delantero	Resultado	Adap. espalda	Resultado
Ancho de espalda	37	1/2+1	19.5	1/2+2	19.5
Busto	88	1/4+2	24	1/4+1	23
Talle de espalda	43/40	+1	44	+1	41
Cintura	68	1/4+2	19	1/4+2	19
Largo de la blusa		Talle 12+2	57	Talle+12+2	54
Contorno 1º cadera	90	1/4+1	23.5	1/4+1	23.5
Altura de sisa		12 espalda+2	20.5	12 espalda+2	20.5

Cuadro de medidas por talla para blusa de niñas

Medidas	2	4	6	8	10	12	14	16
busto	14	15	16	17	18	19	20	21
cintura	12	13	14	15	16	17	18	19
cadera	15	16	16.5	17	17.5	18.5	19	19.5
ancho de espalda	12	13	14	15	16	17	18	19
talle de espalda	24	26	28	30	32	34	36	40
Escote delantero	4.5x5	5x5.5	6x6.5	6x6.5	6x6.5	6.5x7	6.5x7	6.5x7
escote espalda	4.5x1	5x1	6x1	6x1	6x1	6.5x1	6.5x1	6.5x1.5
Inclinación del hombro	2	2	2	2	2.5	2.5	3	3
alto de cadera	6	7	9	11	12	14	15	17
largo de la manga	26	29	32	35	38	41	44	47
largo de la manga corta	10	11	12	13	14	16	17	18
puño manga larga	8x3	9x3	9x3	10x3	10x3	11x3	11x3	12x3
puño manga corta	13.5	14.5	15.5	16.5	17.5	18.5	19.5	20.5

UNIDAD 3

Trazado base de la blusa con pinza talla "S"

1. Medidas

- Contorno de busto
- Ancho de espalda
- Talle de espalda
- Talle delantero
- Costado
- Alto de hombro
- Contorno de cuello
- Contorno de cadera
- Contorno de cintura
- Bajo de cintura

2. Procedimiento Espalda

1ra. Operación.-

Formar un Angulo de 90°

De A al B bajar 2 cm. Para todas las tallas

De A al A1 medir hacia horizontal 7 cm. (escote de espalda)

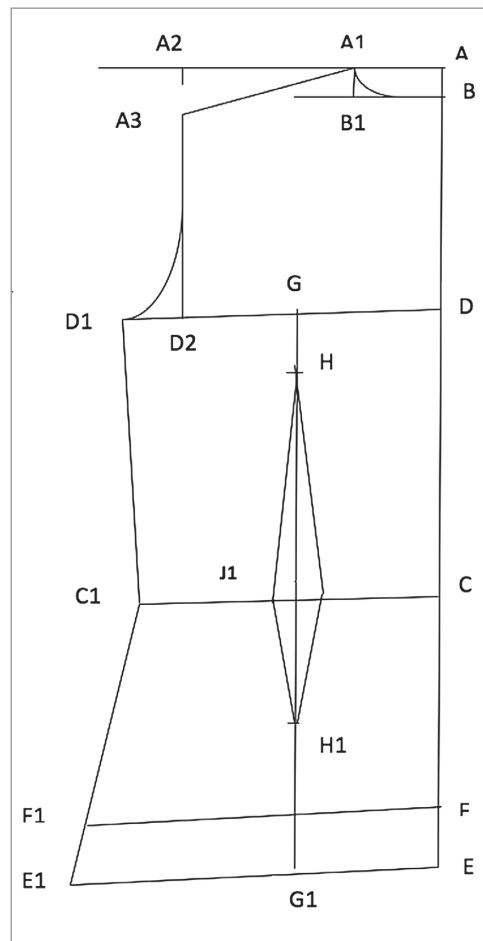
De A al C bajar 41 cm. (talle de espalda +1 cm.)

De A al D bajar 20,5 cm. (mitad de talle de espalda +2 cm.)

Puntos encontrados escuadrar líneas bases o horizontales, A, B, D, C, F y E

De A al A2 medir hacia horizontal 19.5 (la mitad de ancho de espalda+1 cm.)

Del D al D1 medir hacia horizontal 24 cm. (Cuarta parte ° +2 cm. Del contorno de busto)



De B al B1 medir hacia horizontal 7cm.

Unir con regla curva A1 con B (Cuello o escote de espalda)

2da. Operación.-

De A2 al A3 bajar 3 cm. Para todas las tallas

Unir con la línea recta A con A3

3ra. Operación.-

De D al D2 medir hacia horizontal 19.5 cm. (Mitad de ancho de espalda +1 cm.)

Unir con una línea recta A3 con D2

Unir con regla curva A3 con D1 (Formando la sisa)

4ta. Operación.-

De C al C1 medir hacia horizontal 19 cm. (Cuarta parte de cintura +2 cm.)

Unir C con C1

5ta. Operación.-

De A al E bajar 54 cm. (Largo total de la espalda + 12 cm. O + 2 cm.)

De E al E1 medir hacia horizontal 23.5 cm. (Cuarta parte de contorno de 1° cadera + 1cm.)

Unir con regla curva C1 con E1

De E al F subir 2cm. Para la basta o dobles.

De E1 al F1 subir 2cm. Para la basta o dobles

De F al F1 medir hacia horizontal 23.5 cm.

(Cuarta parte de contorno de 1° cadera + 1cm.)

Unir con una línea recta los puntos E con E1 y F con F1.

PINZA

Del punto D al punto D1 dividir en la mitad 1/2, para

Encontrar el punto G

Del punto E al punto E1 dividir en la mitad 1/2, para

Encontrar el punto G1

Del punto C al punto C1 dividir en la mitad 1/2, para

Encontrar el punto I

Unir con una línea recta punto G con punto G1 pasando punto I.

De E y G al H bajar 3 cm.

De I al H1 bajar 10 cm.

Del I al J salir 1.5 cm.

Del I al J1 salir 1.5 cm.

Unir con una línea recta los puntos encontrados H, J, J1 y H1.

Procedimiento delantero

1ra. Operación.-

Formar un ángulo de 90°

De A al B medir hacia vertical 7 cm. (escote delantero)

De A al A1 medir hacia horizontal 7 cm. (Escote delantero)

De A al C medir hacia vertical 44 cm. (Talle delantero + 1 cm.)

De A al D medir hacia vertical 20.5 cm. ($\frac{1}{2}$ de talle de espalda + 2 cm.)

Puntos encontrados escuadrar líneas bases o horizontales, A, B, D, C, F y E

2da. Operación.-

De A al A2 medir hacia horizontal 19.5 cm. (mitad ancho de espalda + 1 cm.)

De D al D1 medir hacia horizontal 24 cm. (cuarta parte $^\circ$ + 2 cm. Del busto)

De B al B1 medir hacia horizontal 7 cm.

Unir con una línea recta A1, B1 y B

Unir con curva A1 con punto B

3ra. Operación.-

De A2 al A3 medir hacia vertical 3 cm.

Es para todas las tallas

Unir con línea recta A1 con A3

4ta. Operación.-

De D al D2 medir al horizontal 18.5 cm.

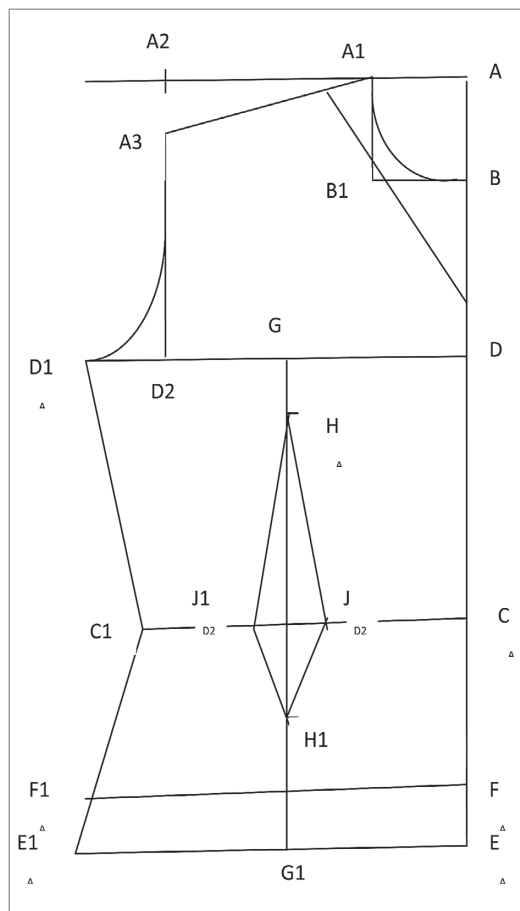
La mitad ancho de espalda y unir con línea recta A3 con D2

Unir A3 con D1 formando la sisa

5ta. Operación.-

De C al C1 medir a horizontal 19 cm. (Cuarta $^\circ$ parte de cintura + 2 cm.)

Unir con recta C1 con D1



6ta. Operación.-

De A al E medir hacia vertical 57 cm.
(talle delantero +12 +2 cm.)

De E al E1 medir hacia horizontal
23.5 cm. (cuarta ° de contorno de
1° cadera +1 cm.)

Unir con curva C1 con E1

Suavizar en C1

De E al F subir 2cm. Para la basta o
dobles.

De E1 al F1 subir 2cm. Para la basta
o dobles

De F al F1 medir hacia horizontal
23.5 cm. (Cuarta parte ° de
contorno de 1° cadera + 1cm.)

Unir con una línea recta los puntos E
con E1 y F con F1.

PINZA

Del punto D al punto D1 dividir en
la mitad 1/2, para

Encontrar el punto G

Del punto E al punto E1 dividir en la
mitad 1/2, para

Encontrar el punto G1

Del punto C al punto C1 dividir en
la mitad 1/2, para

Encontrar el punto I

Unir con una línea recta punto G
con punto G1 pasando punto I.

De e G al H bajar 3 cm.

De I al H1 bajar 10 cm.

Del I al J salir 1.5 cm.

Del I al J1 salir 1.5 cm.

Unir con una línea recta los puntos
encontrados H, J, J1 y H1.



UNIDAD 4

Trazado de la manga talla "S"

Procedimiento de manga

1ra. Operación.-

De A al B medir a vertical 11 cm.
(Alto de copa)

De A al C medir a vertical 61 cm.
(largo de la manga +3cm.)

Puntos encontrados escuadrar líneas
Bases o horizontales, A, B, D, C.

De A al A1 medir hacia horizontal
17.5 cm. (ancho de manga)

De B al B1 igual que A al A1 unir
con línea recta A1 con B1

De A al A2 medir hacia horizontal 2
cm. Punto apoyo

Unir con línea recta A2 con B1

2da. Operación.-

Dividir A2 con B1 entre tres puntos x y

De X al X1 igual 1 cm.

De Y al Y1 igual 0.5 cm.

Unir con curva a X1 al Y1

3ra. Operación.-

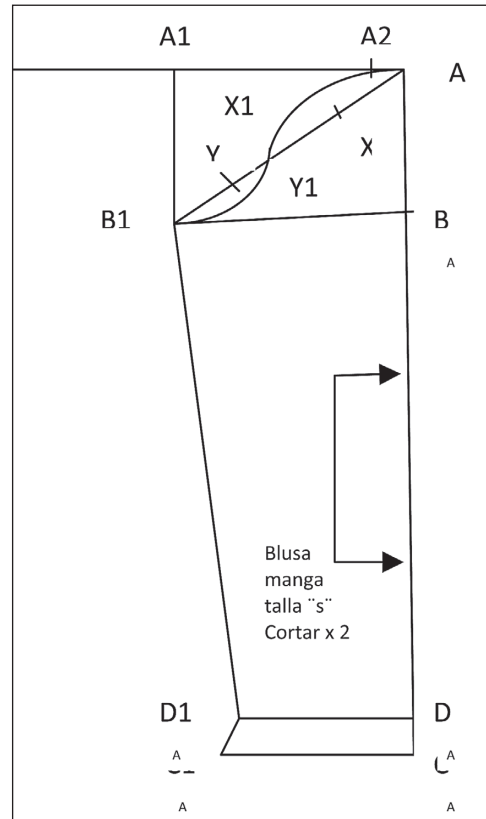
De Y1 al B1 (formando la cabeza de
manga)

De C al D medir a vertical 2 cm.
(basta)

De D al D1 medir hacia horizontal
13 cm. (punto manga larga+1 cm.)

Unir con línea recta B1 con D1

De C al C1 (basta)



MANGA CORTA

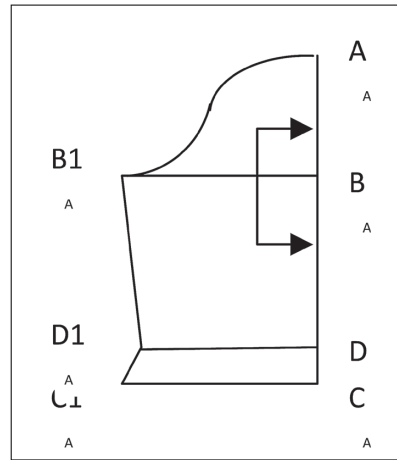
De A al C medir a vertical 26 cm.
(largo manga corta +3 cm.)

De C al D medir a vertical 3 cm.
(basta)

De D al D1 medir hacia horizontal 16
cm. (puño manga corta +1 cm.)

Unir con línea recta B1 con D1

De C al C1 basta.





Programa de Capacitación Laboral de la
Comisión Episcopal de Educación, apoyado por
la Cooperación Suiza en Bolivia.

PROCAP
PROGRAMA DE CAPACITACIÓN LABORAL



Calle Potosí 814, 5to piso - casilla 4349
Teléfono: 591 - 2 2407145
Fax: 591 - 2 2407145
e-mail: cee@ceebolivia.net
Web: <http://www.ceebolivia.net>
La Paz - Bolivia